



Sortie nature

Type atelier	Balade, randonnée adaptée, pique-nique
Nom organisateur	Odile Pommier et Véronique Doligez
Nom intervenant	Mokhtar
Objectifs atelier	<p>Objectif général :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rompre l'isolement des personnes à domicile, maintenir une activité intellectuelle, favoriser le lien social <p>Objectifs spécifiques : permettre ou aider à :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Faire changer d'environnement, sortir de chez soi ● Découvrir ou redécouvrir des odeurs, sensations, lieux ● Favoriser une activité physique et ludique
Les bénéficiaires repartent avec le sentiment	<ul style="list-style-type: none"> ● de bien être psychologique et physique ● d'avoir la perspective de créer des amitiés ● de souvenirs de lieux déjà visités éventuellement ● de changement par rapport au quotidien ● d'avoir un souvenir du moment partagé et repartir avec un symbole matériel* <p>(*ce symbole doit être en lien avec le moment passé et il est matérialisé. Il doit être proposé par l'animateur. Exemples : une fleur, un pliage en papier, une photo, etc.)</p>
Timing (déroulé / séquences)	<p>durée de 3 heures incluant le transport, selon la destination et la saison.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● <u>En amont de la date choisie</u> : envoyer la proposition de sortie avec le descriptif du lieu (préciser difficulté et accessibilité)/ horaires / point de rdv, etc. ● <u>Accueil</u> au point de rdv (+ transport vers le lieu de la sortie le cas échéant) ● <u>Animation</u> en proposant des activités (chansons, devinettes, reconnaissance faune et plantes) ● Proposition d'activités : Faire découvrir les noms et particularités des lieux traversés, Prendre des photos ● Temps de repos / collation à mi-parcours
Valeurs (bienveillance,...) et posture de l'animateur pour atteindre ses objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ● Respect du rythme et des capacités de chacun ● Partage de l'effort et de la nourriture ● Avoir le sens de l'animation et de l'orientation, la connaissance de la faune et la flore (guide) ● Vigilance à la sécurité (téléphone d'urgence) ● Veiller à l'équipement (chapeaux, petite laine, crème solaire) et aux vivres ● Adapter la sortie en fonction des participants
Argumentaire (pour donner envie d'y participer)	<i>Venez vous promener avec nous ! Retrouvez les plantes et la beauté des paysages de votre enfance</i>
Nbres de participants	5 à 10 maxi
Budget matériel et goûter	Jumelles, carte, boussole, téléphone, trousse de secours, bouteilles d'eau 25 euros max