Bulletin d'inscription aux ateliers

Oui, je souhaite m'inscrire à l'atelier :

Cochez le numéro de l'atelier

N°1 « Chants rétro » ☐

N°2 « Gym douce » ☐

N°3 « Saveurs du palais » ☐

N°4 « Jouons avec les mots » ☐

N°5 « Sortie nature sur le canal » ☐

N°6 « Sortie nature à Charance » ☐

Nom :……..

Prénom :……..

Adresse :……..

……..

Téléphone :……..

L'inscription aux ateliers nécessite obligatoirement l'adhésion à l'association ***de 10€*** *et de joindre au bulletin d'adhésion la copie de votre responsabilité civile. Document que vous pouvez demander à votre assurance.*

Le collectif Acoumpagna est une association loi 1901. Elle a notamment pour objectif de sortir de l'isolement les bénéficiaires et les professionnel(le)s travaillant en CESU.

Ensemble pour un mieux-être à domicile....

Association Acoumpagna

Siège social : Centre Social du Centre Ville

rue Pasteur Prolongée

05000 Gap

Téléphone : 06.89.03.92.26

Mail : acoumpagna@gmail.com

N° Siret : 813 936 684 00013

pour un mieux-être à domicile

ACOUMPAGNA

Collectif d'intervenants

Les ateliers du collectif

Pour se rencontrer, partager et prendre du plaisir…

Programme de février à juin 2017

Calendrier des ateliers

N°1 « Chants rétro »

22 février

« On connait la chanson ! »

Ecouter et...chanter ensemble

Accueil à partir de 14h30

N°2 « Gym douce »

22 mars

“Respirer c'est vivre,
mieux respirer c’est mieux vivre !”

Accueil à partir de 14h30

N°3 « Saveur du palais»

le 26 avril

“Réveillez vos papilles avec huiles,
aromates et épices !”

Accueil à partir de 14h30

N°4 « Jouons avec les mots »

17 mai

« Tricotons et détricotons la langue »

Accueil à partir de 14h30

N°5 « Sortie nature sur le canal de Gap »

Le 14 juin selon la météo

“Venez vous balader et découvrir
les richesses du canal !”

Parcours pour les lièvres

Accueil à partir de 14h30

N°6 « Sortie nature à Charance »

Le 28 juin selon la météo

« la nature est belle et apaisante, elle est une invitation au bonheur et à la liberté »

Parcours pour les tortues

Accueil à partir de 14h30

A Gap de 15h à 17h (sauf exception)
Une collation sera partagée à chaque atelier !!

Les ateliers proposées par le collectif Acoumpagna sont des moments d’échanges qui font du bien, un trait d’union entre le domicile et la vie sociale.

Chaque activité réalisée pour Vous est à votre mesure,
Quelles que soient vos aptitudes
...il suffit d’avoir envie !

Ce projet est financé par La Fondation de France et accompagné par IPERIA l’Institut, L’ADRETS et ERGOLOGIC

Projet soutenu par Fondation de France

Les lieux des activités vous seront communiqués à l’avance