



Atelier Loisir

Type atelier	Thé dansant, karaoké, etc.
Nom organisateur	Odile Pommier et Véronique Doligez
Nom intervenant	/
Objectifs atelier	<p>Objectif général :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rompre l'isolement des personnes à domicile, maintenir une activité intellectuelle, favoriser le lien social <p>Objectifs spécifiques : permettre ou aider à :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● se distraire en chantant (mémoire) ● améliorer l'audition ● travailler la respiration ● bouger en rythme, améliorer l'équilibre, faire du cardio ● créer de la relation plus intime
Les bénéficiaires repartent avec le sentiment	<ul style="list-style-type: none"> ● du plaisir de la rencontre ● de joie, dynamisme, détente ● de bien être psychologique et physique ● de s'être enrichi du partage vécu, ● d'avoir la perspective de créer des amitiés ● de changement par rapport au quotidien ● d'avoir un souvenir du moment partagé et repartir avec un symbole matériel* <p>(*ce symbole doit être en lien avec le moment passé et il est matérialisé. Il doit être proposé par l'animateur. Exemples : une fleur, un pliage en papier, etc.)</p>
Timing (déroulé / séquences)	3 à 4 heures, en fonction des horaires du bal / du karaoké, etc.
Valeurs (bienveillance,...) et posture de l'animateur pour atteindre ses objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ● respecter la personne dans sa singularité, ses désirs, ses goûts ● instaurer une relation de confiance et de sécurité, ● inciter à la participation de tous, ● inciter l'échange entre participants, ● veiller au confort de tous et notamment à une bonne hydratation, ● observer et noter les éléments qui peuvent faire l'objet d'une évaluation de l'atelier
Argumentaire (pour donner envie d'y participer)	<i>Tout comme au bon vieux temps, laissez vous emporter par la musique et venez danser sur la piste, à petits pas....</i>
Nombres de participants	5 à 10 maxi
Budget matériel et goûter	Contribution individuelle des bénéficiaires aux coûts de la sortie