



Atelier Conte et histoires

Type atelier

Causerie, débat, discussion, veillée, conte

Objectifs atelier

Objectif général :

- Rompre l'isolement des personnes à domicile, maintenir une activité intellectuelle et le sens de la critique
- Les aider à créer du lien avec les autres lors de l'animation, voir plus

Objectifs spécifiques

- Favoriser l'écoute, l'attention,
- Susciter l'imaginaire, l'évasion
- Révéler, réveiller l'émotion
- Favoriser l'expression du ressenti par la prise de parole

Les bénéficiaires repartent avec le sentiment

- d'avoir été dans l'écoute de l'autre,
- de s'être exprimé, d'avoir communiqué (verbalement, autre)
- de s'être enrichi du partage vécu,
- d'avoir la perspective de créer des amitiés
- d'avoir un souvenir du moment partagé et repartir avec un symbole matériel* (*symbole en lien avec le moment passé et matérialisé)

Timing (déroulé / séquences)

1 séance de 2h l'après-midi de 15h à 17h

* A adapter par l'animateur

- Accueil 30min (14h30 à 15h) : arrivée et installation des personnes
- Présentation 15min (15h à 15h15) : de l'animateur, des participants (tour de table) ou activité brise-glace, de l'atelier et son déroulement (si nouveaux participants : prévoir plus de temps)
- Animation 1h (15h15 à 16h15) : présentation spécifique (ex : conte, thème d'actualité) + échange
- Pause : boisson et biscuits (selon les besoins des participants)
- Retour des participants (16h15 à 16h30) (fiche évaluation) et transmission du « symbole » à chacun
- Départ 15min (16h30 à 17h) : départ et trajet du retour domicile inclus

Valeurs (bienveillance,...) et posture de l'animateur pour atteindre ses objectifs

- respecter la personne dans sa singularité,
- instaurer une relation de confiance et de sécurité,
- inciter à la participation de tous,
- être à l'écoute de l'autre sans jugement avec une neutralité bienveillante,
- inciter l'échange entre participants et garder une position objective,
- valoriser, encourager ce qui est dit et y mettre du lien
- Etre en capacité d'accueillir les émotions (débordantes)
- observer et noter les éléments qui peuvent faire l'objet de l'évaluation de l'atelier
- respecter le déroulé de l'atelier, le matériel mis à disposition

Argumentaire (pour donner envie d'y participer)

Comme autrefois, ensemble, écoutons et causons !

Nombres de participants

10 maxi à l'extérieur (salle) et 3 maxi au domicile d'un participant.

Budget matériel et goûter

max 25 euros

Intervenant extérieur

150 euros maximum