



Atelier cuisine

Type atelier	dégustation, partage recettes, etc.
Nom organisateur	Laurence Perreau
Nom intervenant	Véronique Doligez
Objectifs atelier	<p>Objectif général :</p> <ul style="list-style-type: none"> Rompre l'isolement des personnes à domicile, maintenir une activité, favoriser le lien social et stimuler les sens <p>Objectifs spécifiques : permettre ou aider à :</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire changer d'environnement, sortir de chez soi Découvrir ou redécouvrir des odeurs, des goûts des saveurs Favoriser une activité ludique et instructive
Les bénéficiaires repartent avec le sentiment	<ul style="list-style-type: none"> d'avoir découvert des produits alimentaires d'avoir découvert des saveurs exotiques d'avoir goûté à des aliments inhabituels et repartir avec un symbole matériel* <p>(*ce symbole doit être en lien avec le moment passé et il est matérialisé. Il doit être proposé par l'animateur. Exemples : une fleur, un pliage en papier, une photo, etc.)</p>
Timing (déroulé / séquences)	<p>durée de 3 heures incluant le transport, selon la destination et la saison.</p> <ul style="list-style-type: none"> <u>En amont de la date choisie</u> : envoyer la proposition de sortie avec le descriptif du lieu (préciser difficulté et accessibilité)/ horaires / point de rdv, etc. <u>Accueil</u> au point de rdv (+ transport vers le lieu de la sortie le cas échéant) <u>Animation</u> en proposant de reconnaître des fruits et épices exotiques ou communs en les sentant ou en les goûtant Proposition d'activités : Quiz pour identifier les aliments disposés sur des tables Temps de repos /dégustation des préparations faites avec des fruits choisis par les participants (Smoothies et jus de fruits)
Valeurs (bienveillance,...) et posture de l'animateur pour atteindre ses objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Respect du rythme et des capacités de chacun Partage des connaissances et des compétences culinaires Avoir le sens de l'animation, la connaissance des épices, fruits, plantes et aromates Vigilance à la sécurité (téléphone d'urgence)
Argumentaire (pour donner envie d'y participer)	<i>"Réveillez vos papilles avec huiles, aromates et épices !"</i>
Nbres de participants	10 participants 5 accompagnants
Budget matériel et goûter	<ul style="list-style-type: none"> achat des fruits exotiques épices, plantes Décoration de la salle Elaboration des carnets individuels pour les Quiz (l'Atelier) préparation du symbole

